

## Palabras de la semana para la Unidad 4

**Amistad:** Cuidado entre personas que eligen estar juntas

**Respeto:** Mostrar especial cuidado por las personas.

**Empatía:** Pensar cómo se sienten los demás

**Amabilidad:** Cuidar de los demás y tomar acciones reflexivas

**Cooperación:** Trabajar con otros con un propósito común

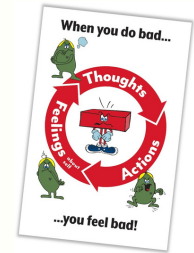
## ¿Cómo puedo contribuir al éxito y la felicidad de mi hijo y fomentar acciones positivas?

A medida que su hijo crece, es importante que tenga la oportunidad de triunfar. Cuando su hijo aprenda a actuar de forma independiente y responsable, se desarrollará un sentido de autoestima. Ofrezca apoyo y trate de no hacer todo usted mismo. Eso le ayudará a su hijo a descubrir sus propias habilidades personales.

### Ofrecer orientación

- Ayude a su hijo a preocuparse por las cosas que le importan a usted.
- Comparta las cosas que sabe.
- Enseñe habilidades, como cocinar o tocar música. Hágale saber a su hijo que tenía que aprender lo que sabe ahora y que él o ella también puede aprender.
- Guíe y apoye los esfuerzos de las tareas y otras tareas, pero deje que su hijo haga el trabajo por sí mismo.
- Sea sensible a las preocupaciones de su hijo. Pregunte por ellos. Cualquier problema es importante si preocupa a su hijo. Seguimiento.
- Escuche, discuta, ofrezca consejos.
- Ayude a analizar problemas y divídalos en partes más pequeñas que se puedan resolver.
- Hágale saber a su hijo que está cuidando su bienestar.
- Explique sus decisiones.
- Ofrezca límites y pautas firmes.
- Cuide lo suficiente como para decir que no cuando sea necesario.
- Explique que los miembros mayores de la familia, incluidos los abuelos y los padres, tuvieron que aprender y crecer tal como lo está haciendo su hijo.

## ¿Cómo puedo reforzar los conceptos de Acción Positiva de la Unidad 4 en casa?



Trate a los demás como le gusta que le traten a usted. Esta filosofía es la base de la unidad "**Llevarse bien con los demás**". Más que un lema, es una guía práctica para todos. Le enseña a su hijo a comprender a los demás, a tratar de pensar bien en ellos y a actuar con justicia, respeto y bondad. Cooperación, compartir, sonreír, saludar y recordar nombres son algunas de las acciones positivas que los estudiantes aprenderán en esta unidad. Las siguientes actividades pueden ayudar a su hijo con este desarrollo.

- **Practique ser amable.** Junto con su hijo, haga algo bueno por alguien.
- **Practique mostrar empatía.** Comparta con su hijo cómo se sentiría al ser otra persona, especialmente alguien menos afortunado. Una situación de la vida real, una historia que lean juntos o un programa de televisión pueden ayudar a iniciar la discusión.
- **Escuche atentamente a su hijo.** Muestre interés genuino. Las habilidades para escuchar son importantes para llevarse bien con los demás. Su buen ejemplo ayuda a su hijo a aprender a escuchar. Ayúdelo a entender que es importante y amable prestar atención a los demás cuando hablan. Muéstrole a su hijo que es mejor no interrumpir o comenzar a hablar sobre otra cosa hasta que la persona que habla haya terminado. A veces, cuando estás ocupado, es posible que tengas que decir: "¿Podríamos hablar de esto más tarde?" Recuerde escuchar al niño más tarde, cuando tenga tiempo.
- **Practique ver lo bueno en los demás.** Pídale a su hijo y a otros miembros de la familia que enumeren las cosas que les gustan de otras personas. Su hijo comprenderá mejor a las personas que pueden parecer diferentes si le explica algunas cosas sobre sus antecedentes y cómo es su vida. Ayude a su hijo a ver que tanto las diferencias como las similitudes pueden ser valores positivos.

# ¿Qué ocurre en las lecciones de la Unidad 4?

La acción positiva brinda a los estudiantes una forma clara de pensar sobre la aceptación social. La clave es tratar a las personas como a ellos mismos les gusta ser tratados. Con algo de análisis y práctica, los estudiantes aprenden rápidamente a tratar a las personas de manera positiva y luego sienten que los comportamientos positivos regresan a ellos. En cada nivel de grado, los estudiantes desarrollan un Código de Conducta en el salón de clases: un conjunto de reglas que fomentan la bondad, la honestidad, la justicia y el respeto.

## If You Ask Me...

**Directions:** Complete the following sentences to express your feelings about getting along with others.

- The world would be a better place if everyone \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Other people are important because \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- If I could teach everyone in the world one thing, it would be \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- One thing I like about my friends is \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Helping others is \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- When somebody is nice to me, I \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- I hate it when someone \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- A smile can \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Recently I did something nice for someone by \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- When I treat people as I want to be treated \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Looking for the good in others is a habit that \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Cooperation is important because \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- I like being with people when \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- I can make \_\_\_\_\_'s day happier by \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Activity Sheet 04-4-6 © Copyright 1993-2020 by Positive Action, Inc.

**5th**

Una niña se llama Ann y aprende la muy difícil lección de que no puede comprar amigos. Pero otro personaje, Superfriend, conoce todas las formas correctas de tratar a las personas y hace amigos dondequiera que va. Los niños aprenden conceptos importantes, como saludar a los demás por su nombre, mostrar empatía, sonreír, reflexionar, decir "gracias", decir cosas agradables sobre los demás, disfrutar del humor y ver el lado positivo de las situaciones.

**6th**

La unidad de sexto grado comienza con una historia corta sobre un equipo de baloncesto de niñas. Sheila, la mejor jugadora, está mucho más interesada en ganar que en tratar a las otras chicas con amistad y respeto. En respuesta a esta historia que invita a la reflexión, los estudiantes de sexto grado elaboran su propio Código de Conducta. Los estudiantes practican buscando lo bueno en los demás, diciendo cosas agradables sobre los demás y escuchando. Una historia llamada "El Unicornio" pide a los estudiantes que piensen en la empatía: comprender cómo se sienten los demás.